

¡CONOZCA LAS ALERGIAS A LOS ALIMENTOS!

¡QUÉ SABER!

Una alergia a alimentos es una respuesta anormal del cuerpo a ciertos alimentos manifestada por el sistema inmunológico. Una vez expuesto a un alérgeno, la persona alérgica puede sufrir desde una reacción leve hasta una que le amenaza su vida. El único control es evitar el alimento. Aunque la persona tome precauciones, puede estar expuesta inconscientemente a un alérgeno.

Aproximadamente 11 millones de americanos sufren de verdaderas alergias a alimentos. Este preparado para proteger a sus clientes. Conozca los ocho alimentos alérgenos principales y los síntomas de una reacción alérgica.

LOS OCHO ALIMENTOS ALÉRGENOS PRINCIPALES

LECHE



HUEVOS



PESCADOS



CRUSTÁCEOS



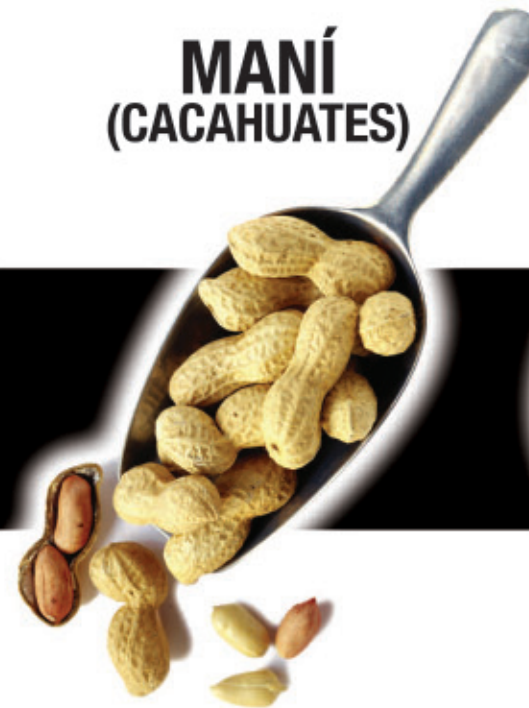
TRIGO



SOJA



MANÍ
(CACAHUATES)



FRUTOS SECOS
(NUECES)



SÍNTOMAS DE REACCIONES ALÉRGICAS

PERDIDA DEL CONOCIMIENTO • FALTA DE RESPIRACIÓN • DIFICULTAD EN TRAGAR (GARGANTA APRETADA)
COMEZÓN U HORMIGUEO EN O ALREDEDOR DE LA BOCA, CARA, CUERO CABELLUDO, MANOS Y PIES • RESPIRACIÓN SIBILANTE Y DIFÍCIL
HINCHAZÓN DE LA CARA, PÁRPADOS, LENGUA, LABIOS, MANOS O PIES • INICIO RÁPIDO DE VÓMITOS, RETORCIJONES O DIARREA

¡QUÉ HACER!

REACCIONE INMEDIATAMENTE LLAME AL 911

Notifique A La Gerencia - ¡Esto Puede Salvar Una Vida!
Una Reacción Alérgica tan solo toma minutos en desarrollarse. ¡No Vacile!



THE VOICE OF FOOD RETAIL

2345 Crystal Drive
Suite 800
Arlington, VA 22202-4801