

# CONCIENTIZACIÓN SOBRE ALERGIAS ALIMENTARIAS

## ¡QUÉ SABER:

Una alergia a alimentos es una respuesta anormal del cuerpo a ciertos alimentos manifestada por el sistema inmunológico. Una vez expuesto a un alérgeno, la persona alérgica puede sufrir desde una reacción leve hasta una que le amenaza su vida. El único control es evitar el alimento. Aunque la persona tome precauciones, puede estar expuesta inconscientemente a un alérgeno.

Millones de americanos sufren de verdaderas alergias a alimentos. Esté preparado para proteger a sus clientes. Conozca los nueve alimentos alérgenos principales y los síntomas de una reacción alérgica.

## LOS NUEVE ALIMENTOS ALÉRGENOS PRINCIPALES



Crustáceos



Huevos



Pescados



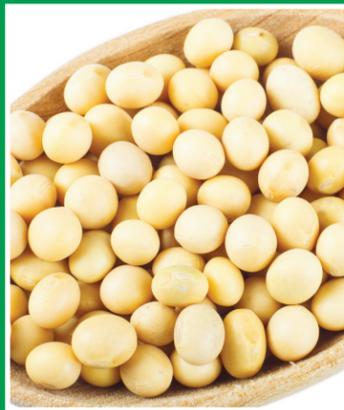
Leche



Maní  
(Cacahuates)



Sésamo



Soja



Frutos Secos  
(Nueces)



Trigo

### SÍNTOMAS DE REACCIONES ALÉRGICAS:

PERDIDA DEL CONOCIMIENTO • FALTA DE RESPIRACIÓN • DIFICULTAD ENI TRAGAR (GARGANTA APRETADA) • COMEZÓN U HORMIGUEO EN O ALREDEDOR DE LA BOCA, CARA, CUERO CABELLUDO, MANOS Y PIES • RESPIRACIÓN SIBILANTE Y DIFÍCIL HINCHAZÓN DE LA CARA, PARPADOS, LENGUA, LABIOS, MANOS O PIES • INICIO RAPIDO DE VÓMITOS, RETORCIJONES O DIARREA

## ¡QUÉ HACER:

### REACCIONE INMEDIATAMENTE- LLAME AL 911

Notifique A La Gerencia—¡Esto Puede Salvar Una Vida! Una reacción alérgica tan sólo toma minutos en desarrollarse. ¡No Vacile!

